



<b>Второй завтрак</b>		10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке		10.40 - 11.45	1 час 05 мин	10.40-11.45	1 час 10 мин	10.40-11.50	1 час 10 мин	10.40-11.50	1 час 10 мин	10.40-11.50	1 час 10 мин	10.40-11.50	1 час 10 мин
Прогулка, двигательная активность		11.45 - 12.00	15 мин	11.45 - 12.00	15 мин	11.50 - 12.00	10 мин	11.50 - 12.00	10 мин	11.50 - 12.00	10 мин	11.50 - 12.00	10 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин
<b>Обед</b>		12.20-12.25	5 мин	12.20-12.25	05 мин	12.20-12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.25 - 15.25	3 часа	12.25 - 15.25	3 часа	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Дневной сон		15.25 - 15.30	5 мин	15.25 - 15.30	5 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин
Подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику		15.30 - 15.40	10 мин	15.30 - 15.40	10 мин	15.30 - 15.40	10 мин	15.30 - 15.40	10 мин	15.30 - 15.40	10 мин	15.30 - 15.40	10 мин
<b>Полдник</b>		15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию		15.50-16.00	10 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.15	25 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин
<b>Совместная деятельность в возрасте 3-6 лет и детей в группах</b>		15.50-16.00	10 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.15	25 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин
<b>Общая деятельность</b>		15.50-16.00	10 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.15	25 мин	15.50-16.20	30 мин	15.50-16.20	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми		16.00 - 16.25	25 мин	16.05 - 16.30	25 мин	16.10-16.40	30 мин	16.15-16.40	35 мин	16.20-16.55	35 мин	16.20-16.55	35 мин
Подготовка к прогулке		16.25 - 18.20	1 час 55 мин	16.30-18.20	1 час 50 мин	16.40-18.20	1 час 40 мин	16.40-18.20	1 час 40 мин	16.55-18.20	1 час 25 мин	16.55-18.20	1 час 25 мин
Прогулка, двигательная активность		18.20 - 18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин	18.20-18.30	10 мин	18.20 - 18.30	10 мин	18.20 - 18.30	10 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		18.30 - 18.50	20 мин	18.30 - 18.50	20 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин
<b>ЖИМ</b>		18.30 - 18.50	20 мин	18.30 - 18.50	20 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин	18.30-18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, уход детей за собой		18.50 - 19.00	10 мин	18.50 - 19.00	10 мин	18.45 - 19.00	15 мин	18.45-19.00	15 мин	18.45-19.00	15 мин	18.45-19.00	15 мин
<b>Итого</b>		4 часа 55 мин		4 часа 55 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин		4 часа 50 мин	
<b>На прогулку</b>													
<b>На образовательную деятельность (в неделю)</b>		1 час 10 мин		2 часа		2 часа 40 мин		3 часа 20 мин		4 часа 00 мин		4 часа 00 мин	
<b>На дневной сон</b>		3 часа		3 часа		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин		2 часа 30 мин	







## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МДОУ "ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" Г.  
НАДЫМА"  
Куликов Эдуард Александрович, Заведующий

0386CE7C00E3AD8BAE47B6F91E5F301857  
с 17.11.2021 10:29 по 17.02.2023 10:12  
GMT+03:00

31.05.2022 09:22 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа