



Утверждаю
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 «Солнышко» г. Надыма»
 Э.А. Куликов
 Приказ №123 от 28.08.2020 г.

**Организация образовательного процесса,
 совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
 МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Деятельность	Группа	Вторая группа раннего возраста А	
		Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10-08.30	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.30-09.00	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Кол-во в неделю	10	
	Длительность	10 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	09.00-09.10	10 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		09.10-10.00	50 мин
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.20	1 час 10 м
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	30 мин
Игры, гигиенические процедуры		11.50-12.00	10 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00	3 часа
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.30	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность		15.30-15.40	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.40-16.50	1 час 10 мин
Подготовка к ужину, ужин		16.50-17.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.10-19.00	1 час 50 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа
		На образовательную деятельность	20 мин
		На дневной сон	3 часа
		Самостоятельная игровая деятельность	4 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Вторая группа раннего возраста Б	
Деятельность		<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10-08.30	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.30-09.00	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Кол-во в неделю	10	
	Длительность	10 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	09.00-09.10	10 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		09.10-10.00	50 мин
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.20	1 час 10 м
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	30 мин
Игры, гигиенические процедуры		11.50-12.00	10 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.00-15.00	3 часа
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.30	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность		15.30-15.40	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.40-16.50	1 час 10 мин
Подготовка к ужину, ужин		16.50-17.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.10-19.00	1 час 50 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа
		На образовательную деятельность	20 мин
		На дневной сон	3 часа
		Самостоятельная игровая деятельность	4 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Деятельность \ Группа		Младшая группа А	
		Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.15-08.40	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.40-09.00	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Кол-во в неделю	10	
	Длительность	15 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн.-чт. 09.00-09.15 09.25-09.40 пт. 09.00-09.15 09.35-09.50	30 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		пн.-чт. 09.15-09.25 09.40-10.00 пт. 09.15-09.35 09.50-10.00	10 мин 20 мин 20 мин 10 мин
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.10-10.15	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.15-11.30	1 час 15 м
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.05	35 мин
Игры, гигиенические процедуры		12.05-12.20	15 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.20-15.00	2 часа 40 мин
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность		-	-
Самостоятельная игровая деятельность		15.30-17.00	1 час 30 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.15-19.00	1 час 45 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа
		На образовательную деятельность	30 мин
		На дневной сон	2 часа 40 мин
		Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Деятельность		Группа	Младшая группа Б	
			Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность			07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика			08.00-08.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак			08.15-08.40	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность			08.40-09.00	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Кол-во в неделю		10	
	Длительность		15 мин	
	Общая длительность образовательного процесса		пн.-чт. 09.00-09.15 09.25-09.40 пт. 09.00-09.15 09.35-09.50	30 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки			пн.-чт. 09.15-09.25 09.40-10.00 пт. 09.15-09.35 09.50-10.00	10 мин 20 мин 20 мин 10 мин
Витаминизированный завтрак			10.00-10.10	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность			10.10-10.15	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка			10.15-11.30	1 час 15 м
Подготовка к обеду, обед			11.30-12.05	35 мин
Игры, гигиенические процедуры			12.05-12.20	15 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон			12.20-15.00	2 часа 40 мин
Подъем, закаливающие процедуры			15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник			15.15-15.30	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность			-	-
Самостоятельная игровая деятельность			15.30-17.00	1 час 30 мин
Подготовка к ужину, ужин			17.00-17.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой			17.15-19.00	1 час 45 мин
Общий учет времени			На прогулку	3 часа 05 мин
			На образовательную деятельность	30 мин
			На дневной сон	2 часа 40 мин
			Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Средняя группа А	
Деятельность		Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10-08.25	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.25-08.45	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10	
	Длительность	20 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн., вт. 09.00-09.20 09.30-09.50	40 мин
		ср. 09.00-09.20 09.45-10.05	
чт., пт. 09.00-09.20 10.30-10.50			
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		пн., вт. 09.20-09.30 09.50-10.05	25 мин
		ср. 09.20-09.45	
		чт., пт. 09.20-10.05	
Витаминизированный завтрак		10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.15-11.50	1 час 35 м
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.15	25 мин
Игры, гигиенические процедуры		12.15-12.30	15 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.30-15.00	2 часа 30 мин
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность		-	-
Самостоятельная игровая деятельность		15.30-17.15	2 ч 15м
Подготовка к ужину, ужин		17.15-17.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.30-19.00	1 час 30 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа 05 мин
		На образовательную деятельность	40 мин
		На дневной сон	2 часа 30 мин
		Самостоятельная игровая деятельность	4 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Средняя группа Б	
Деятельность		Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10-08.25	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.25-08.45	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10	
	Длительность	20 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн., ср., чт. 09.00-09.20 09.45-10.05	40 мин
		вт. 09.00-09.20 09.30-09.50	
пт. 09.00-09.20 09.40-10.00			
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки	пн., ср., чт. 09.20-09.45 09.50-10.05	25 мин	
	вт. 09.20-09.30 09.50-10.05		
	пт. 09.20-09.40 10.00-10.05		
Витаминизированный завтрак		10.05-10.15	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.15-10.20	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-11.55	1 час 35 м
Подготовка к обеду, обед		11.55-12.20	25 мин
Игры, гигиенические процедуры		12.20-12.30	10 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.30-15.00	2 часа 30 мин
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность		-	-
Самостоятельная игровая деятельность		15.30-17.15	2 ч 15м
Подготовка к ужину, ужин		17.15-17.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.30-19.00	1 час 30 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа 05 мин
		На образовательную деятельность	40 мин
		На дневной сон	2 часа 30 мин
		Самостоятельная игровая деятельность	4 часа 20 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Деятельность		Группа	
		Старшая группа А	
		Время в режиме дня	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.20-08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.45	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.45-09.00	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10	
	Длительность	25 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн., ср., чт. 09.00-09.25	50 мин
		09.35-10.00	
вт. 09.00-09.25			
09.45-10.10			
	пт. 09.00-09.25		
	10.30-10.55		
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		пн., ср., чт. 09.25-09.35 10.00-10.05	30 мин
	вт. 09.25-09.45		
	пт. 09.25-10.05		
Витаминизированный завтрак		10.05-10.15	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.15-10.20	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-12.00	1 ч 40 м
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	20 мин
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну		12.20-13.00	40 мин
Дневной сон		13.00-15.00	2 ч 00 м
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.25-15.30	5 мин
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы		15.30-15.55	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.55-17.20	1 час 25 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.35-19.00	1 час 25 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа 05 мин
		На образовательную деятельность	1 час 15 мин
		На дневной сон	2 часа
		Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 40 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Старшая группа Б	
Деятельность		<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.20-08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.45	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.45-09.00	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10	
	Длительность	25 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн.-чт. 09.00-09.25 09.35-10.00 пт. 09.00-09.25 10.20-10.45	50 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		пн.-чт. 09.25-09.35 пт. 09.25-10.00	30 мин
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-12.00	1 ч 40 м
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	20 мин
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну		12.20-13.00	40 мин
Дневной сон		13.00-15.00	2 ч 00 м
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.25-15.30	5 мин
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы		15.30-15.55	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.55-17.20	1 час 25 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.35-19.00	1 час 25 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа 05 мин
		На образовательную деятельность	1 час 15 мин
		На дневной сон	2 часа
		Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 35 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Старшая группа В		
		Время в режиме дня	Длительность	
Деятельность				
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.10	1 час 10 мин	
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10 мин	
Самостоятельная игровая деятельность		08.20-08.30	10 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.45	15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность		08.45-09.00	15 мин	
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10		
	Длительность	25 мин		
	Общая длительность образовательного процесса	пн., вт., ср., 09.00-09.25 09.35-10.00 чт. 09.00-09.25 09.40-10.05 пт. 09.00-09.25 10.30-10.55	50 мин	
		пн., вт., ср. 09.25-09.35 чт. 09.25-09.40 пт. 09.25-10.00	30 мин	
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки				
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин	
Самостоятельная игровая деятельность		10.10-10.25	15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.25-12.00	1 ч 35 мин	
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	20 мин	
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну		12.20-13.00	40 мин	
Дневной сон		13.00-15.00	2 ч	
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин	
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	10 мин	
Самостоятельная игровая деятельность		15.25-15.30	5 мин	
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы		вт., чт., пт. 15.30-15.55 пн., ср. 16.15-16.40	25 мин	
Самостоятельная игровая деятельность		вт., чт., пт. 15.55-17.20 пн., ср. 15.30-16.15 16.40-17.20	1 час 25 мин	
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.35	15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.35-19.00	1 час 25 мин	
Общий учет времени		На прогулку	3 часа	
		На образовательную деятельность	1 час 15 мин	
		На дневной сон	2 часа	
		Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 50 мин	

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Старшая группа Г	
		Время в режиме дня	Длительность
Деятельность			
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		07.00-08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.20-08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.45	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.45-09.00	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	10	
	Длительность	25 мин	
	Общая длительность образовательного процесса	пн.-чт. 09.00-09.25 09.35-10.00 пт. 09.00-09.25 10.40-11.05	50 мин
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки		пн.-чт. 09.25-09.35 пт. 09.25-10.00	30 мин
Витаминизированный завтрак		10.00-10.10	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.10-10.30	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.05	1 ч 35 мин
Подготовка к обеду, обед		12.05-12.25	20 мин
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну		12.25-13.00	35 мин
Дневной сон		13.00-15.00	2 ч
Подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.25-15.30	5 мин
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы		пн., ср., пт. 15.30-15.55 вт., чт. 16.15-16.40	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность		пн., ср., пт. 15.55-17.20 вт., чт. 15.30-16.15 16.40-17.20	1 час 25 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.20-17.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		17.35-19.00	1 час 25 мин
Общий учет времени		На прогулку	3 часа
		На образовательную деятельность	1 час 15 мин
		На дневной сон	2 часа
		Самостоятельная игровая деятельность	3 часа 55 мин

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Деятельность		Группа		Подготовительная группа А			
				Время в режиме дня		Длительность	
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность				07.00-08.00		1 час	
Самостоятельная игровая деятельность				08.00-08.20		20 мин	
Утренняя гимнастика				08.20-08.30		10 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30-08.45		15 мин	
Самостоятельная игровая деятельность				08.45-09.00		15 мин	
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	15					
	Длительность	30 мин					
	Общая длительность образовательного процесса	пн.	09.00-09.30	09.55-10.25	вт., ср.	09.00-09.30	1 ч
		09.40-10.10	09.50-10.20	пт.	09.00-09.30		
пн.	09.30-09.55	10.25-10.30	вт., ср.	09.30-09.50	30 мин		
10.10-10.30	10.20-10.30	пт.	09.30-09.50				
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки				10.30-10.40		10 мин	
Витаминизированный завтрак				10.40-12.25		1 ч 45 м	
Подготовка к прогулке, прогулка				12.25-12.55		30 мин	
Подготовка к обеду, обед				12.55-13.00		5 мин	
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				13.00-15.00		2 часа	
Дневной сон				15.00-15.20		20 мин	
Подъем, закаливающие процедуры				15.20-15.30		10 мин	
Подготовка к полднику, полдник				15.30-16.00		30 мин	
Самостоятельная игровая деятельность				пн., чт.		30 мин	
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы				16.00-16.30		30 мин	
				вт., ср., пт.			
				16.15-16.45			
Самостоятельная игровая деятельность				пн., чт.		30 мин	
				16.30-17.25			
				вт., ср., пт.			
				16.45-17.25			
Подготовка к ужину, ужин				17.25-17.40		15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				17.40-19.00		1 час 20 мин	
Общий учет времени				На прогулку		3 часа 05 мин	
				На образовательную деятельность		1 час 30 мин	
				На дневной сон		2 часа	
				Самостоятельная игровая деятельность		3 часа 05 мин	

**Организация образовательного процесса,
совместной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» на 2020/2021 уч. год**

Группа		Подготовительная группа Б		
		Время в режиме дня		Длительность
Деятельность		07.00-08.00		1 час
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность		08.00-08.20		20 мин
Самостоятельная игровая деятельность		08.20-08.30		10 мин
Утренняя гимнастика		08.30-08.45		15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		08.45-09.00		15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15		
Непрерывная образовательная деятельность	Количество в неделю	30 мин		
	Длительность	1 ч		
	Общая длительность образовательного процесса	пн., ср. 09.00-09.30 09.50-10.20	чт. 09.50-10.20 10.50-11.20	1 ч
		вт. 09.00-09.30 09.40-10.10	пт. 09.00-09.30 10.05-10.35	
Самостоятельные игры детей, культурно-гигиенические навыки	пн., ср. 09.30-09.50 10.20-10.30	чт. 09.00-09.50 10.20-10.30	30 мин	
	вт. 09.30-09.40 10.10-10.30	пт. 09.30-10.05		
	10.30-10.40			10 мин
	10.40-12.25			1 ч 45 м
Подготовка к прогулке, прогулка		12.25-12.55		30 мин
Подготовка к обеду, обед		12.55-13.00		5 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну		13.00-15.00		2 часа
Дневной сон		15.00-15.20		20 мин
Подъем, закаливающие процедуры		15.20-15.30		10 мин
Подготовка к полднику, полдник		пн., ср. 16.15-16.45 вт., чт., пт. 15.30-16.00		30 мин
Непрерывная образовательная деятельность, факультативы		пн., ср. 15.30-16.15 16.45-17.25 вт., чт., пт. 16.00-17.25		1 час
Самостоятельная игровая деятельность		17.25-17.40		15 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.40-19.00		1 час 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		На прогулку		3 часа 05 мин
Общий учет времени		На образовательную деятельность		1 час 30 мин
		На дневной сон		2 часа
		Самостоятельная игровая деятельность		3 часа 05 мин